



Comment divertir vos enfants

Voici quelques activités proposés aux parents ayant de jeunes enfants pour les divertir au temps du coronavirus.

- Écrivez à des personnes que vous aimez. Proposez à vos enfants d'écrire, avec votre aide, une lettre aux grands-parents, les personnes considérées comme les plus vulnérables au virus, pour leur envoyer des pensées positives.
- Créez une bande dessinée. Cette activité permet aux parents qui font du télétravail d'avoir un moment plus tranquille, mais donne également aux enfants la chance de travailler leur créativité.
- Créez un système de points. Tâches ménagères, devoirs, activités créatives... Établissez un système de points avec les enfants. Celui ou celle qui en amasse le plus gagne le droit de choisir le film qui sera regardé par la famille à la fin de la journée. C'est un bon moyen de joindre l'utile à l'agréable pour toute la maisonnée!
- Faites du bricolage. Donnez une nouvelle vie à vos contenants recyclables ou à des matériaux originaux en les utilisant pour faire des bricolages amusants. C'est aussi un bon moment pour remettre de l'avant la technique du collimage (scrapbooking), qui vous permet de créer de nouveaux souvenirs en ce temps d'arrêt imposé.
- Jouez de la musique. C'est une façon ludique de vivre dans le moment présent et de stimuler les capacités cognitives des enfants.
- Créez des pièces de théâtre ou des jeux de rôles. Jouez à cache-cache avec les plus petits, fouillez dans vos garde-robes et créez-vous des costumes, inventez des personnages, imaginez une nouvelle pièce de théâtre. Vous pouvez même filmer vos œuvres et créer un événement en ligne sur Facebook, dans vos groupes, pour partager vos réalisations!

Source : Radio-Canada